



**Apotheke  
St. Martin**

*Dr.  
Linder*



[www.sanktmartinapotheke.at](http://www.sanktmartinapotheke.at)  
[shop.apotheke-dornbirn.at](http://shop.apotheke-dornbirn.at)

# Wir setzen uns ein für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden.

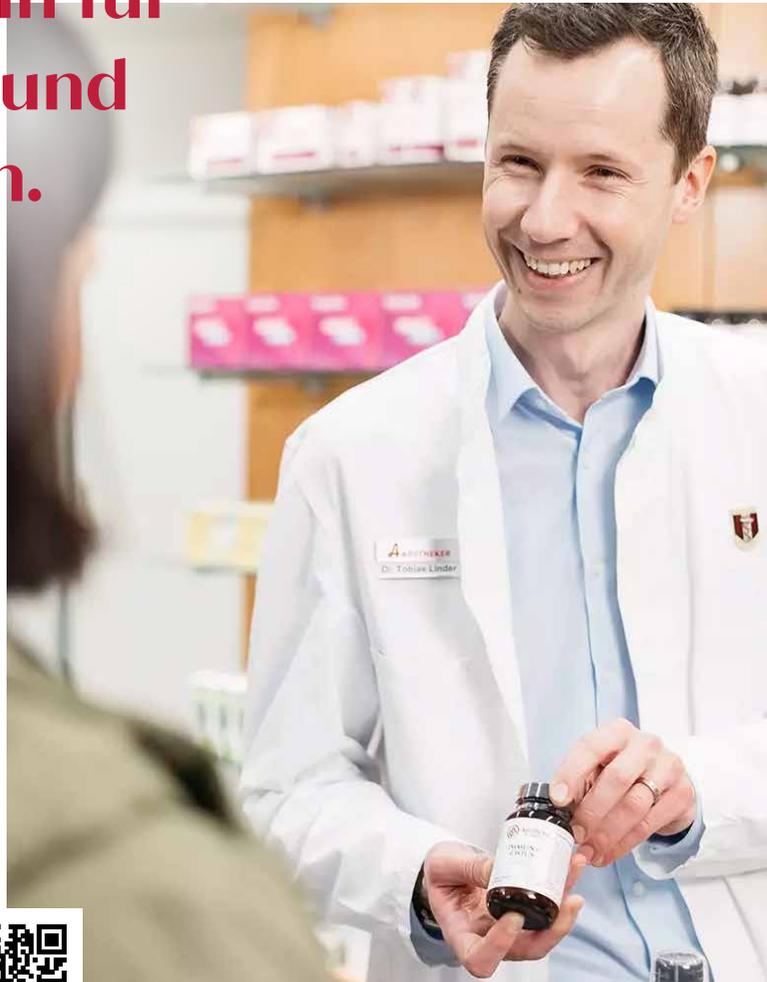
Eine ausgewogene Versorgung mit Mikronährstoffen ist für körperliches und seelisches Wohlbefinden sehr wichtig. Durch die normale Ernährung wird unser Bedarf an essenziellen Vitaminen, Mineralstoffen und pflanzlichen Stoffen jedoch nicht immer optimal gedeckt. Zum Ausgleich von Nährstoff-Defiziten haben wir für Sie eine Reihe von hochwertigen, durchdacht zusammengesetzten Präparaten im Sortiment, die einen wertvollen Beitrag zur Förderung Ihrer Gesundheit – auf ganz natürliche Weise - leisten können.

Wir beraten Sie dazu umfassend und kompetent.

*Dr. Linder*

Ihr Mag. pharm. Dr. rer. nat. Tobias Linder

Jetzt QR-Code scannen und in unserem Onlineshop unsere Produkte ganz bequem von zu Hause aus ganz Österreich bestellen! Wir liefern auch in alle anderen Länder. Nehmen Sie dazu direkt Kontakt mit uns auf.



Allergo Immun®	4
Artischocke Mariendistel	5
Augen Vital Forte	6
B-Komplex	7
Biotic Kids Gummies	8
Coenzym Q10	9
Curcumin liquid	10
D-Mannose	11
Darm Balance Fibre	12
Eisen + Vit. C	13
Fatburner	14
Frau sein	15
Gelenktabletten	16
Griffonia	17
Haut-Haare-Nägel	18
Immun + Cistus	19
Immun + Cistus Saft	20
Innere Ruhe	21
Kapuzinerkresse	22
Kürbiskern+	23
Kollagen+ Drink	24
Kollagen+ Drink Sticks	25
L-Lysin	26
Magnesium	27
Magnesium Pur Sticks	28
Magnesium Sport Sachets	29
Elixier: Bitter Kick	30
Elixier: Seelen Sonne	31
Multivit A-Z	34
Multivitamin Jelly Beans	35
Omega 3 Fischöl	36
OPC+	37
Propolis Spray	38
Schlaf gut Gummies	39
Schlaf gut Kapseln	40
Schlaf gut Spray	41
Spermidin	42
Sternanis + Vit. C	43
Stoffwechsel	44
Vitamin B12	45
Vitamin C	46
Vitamin C + Zink Gummies	47
Vitamin D3	48
Vitamin D3 flüssig	49
Vitamin D3+K2	50
Vitamin D3+K2 flüssig	51
Weihrauch	52
Zink 15	53
Zink 30	54
Zuckerstop Spray	55

# Allergo Immun®

Mit Vitamin C, D und Zink für eine normale Immunfunktion

Viele Menschen reagieren auf Substanzen aus der Umwelt wie Pollen, Hausstaub oder Tierhaare überempfindlich. Diese eigentlich harmlosen Stoffe lösen bei AllergikerInnen eine überschießende Abwehrreaktion aus. Für die Regulation der Immunabwehr sind die Vitamine C und D sowie Zink und Selen von größter Bedeutung. Vitamin C, E, Zink, Selen und Mangan tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei, und auch Kurkuma enthält wertvolle Antioxidantien. Allergie-Geplagten wird außerdem schon vor dem Auftreten von Symptomen die Einnahme von Tragantwurzel-Extrakt empfohlen.



**Gut gewappnet durch die Allergiesaison**

Verzehrempfehlung:  
1 – 2 Kapseln täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan – lactosefrei – glutenfrei

60 Kapseln

QR-Code scannen und bequem shoppen



Nährstoffe	pro Tagesdosis %NRV <sup>1</sup>		pro Tagesdosis %NRV <sup>1</sup>	
	(1 Kapsel)		(2 Kapseln)	
Tragantwurzel-Extrakt	150 mg	- <sup>2</sup>	300 mg	- <sup>2</sup>
Kurkumawurzel-Extrakt	60 mg	- <sup>2</sup>	120 mg	- <sup>2</sup>
davon Curcuminoide	57 mg	- <sup>2</sup>	114 mg	- <sup>2</sup>
Vitamin C	160 mg	200 %	320 mg	400 %
Vitamin D3	10 mcg	200 %	20 mcg	400 %
Vitamin E	12 mg	100 %	24 mg	200 %
Zink	10 mg	100 %	20 mg	200 %
Mangan	1 mg	50 %	2 mg	100 %
Selen	55 mcg	100 %	110 mcg	200 %

<sup>1</sup> Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden

# Artischocke Mariendistel

Mit hochwertigen Pflanzenextrakten

Üppige, fettreiche Mahlzeiten haben oft unangenehme Folgen wie Völle- und Druckgefühl, Bauchschmerzen oder Blähungen. Bitterstoffe aus Artischocke und Mariendistel regen den Gallenfluss an und fördern die Verdauung. Die Pflanzenextrakte helfen auch, die Leber, unser zentrales Stoffwechsel- und Entgiftungsorgan, gesund zu erhalten. Artischocke beeinflusst darüber hinaus die Blutfettwerte positiv.



**Für Verdauung, Leber und Galle**

Verzehrempfehlung:  
1 – 2 Kapseln täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan – lactosefrei – glutenfrei

60 Kapseln

Nährstoffe	pro Tagesdosis %NRV <sup>1</sup>		pro Tagesdosis %NRV <sup>1</sup>	
	(1 Kapsel)		(2 Kapseln)	
Artischockenblatt-Extrakt	250 mg	- <sup>2</sup>	500 mg	- <sup>2</sup>
davon Cynarine	25 mg	- <sup>2</sup>	50 mg	- <sup>2</sup>
Mariendistelsamen-Extrakt	125 mg	- <sup>2</sup>	250 mg	- <sup>2</sup>
davon Silymarin	100 mg	- <sup>2</sup>	200 mg	- <sup>2</sup>

<sup>1</sup> Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden

# Augen Vital forte

Lutein und Zeaxanthin hoch dosiert



Im Alter lässt die Sehkraft bei vielen Menschen nach. UV-Strahlung und blaues Licht sowie Nikotin und zu viel Alkohol können die Sinneszellen und Blutgefäße der Augen schädigen und die Sehleistung mindern. Neben einem gesunden Lebensstil kann die Erhaltung der Sehkraft mit einer gezielten Zufuhr von Augenschutzstoffen unterstützt werden. Eine besonders große Bedeutung kommt hierbei den Carotinoiden Lutein und Zeaxanthin sowie dem Spurenelement Zink zu. Vitamin C, E, Zink und Kupfer sowie wertvolle Inhaltsstoffe aus Heidelbeeren tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei, Vitamin C und Kupfer unterstützen zusätzlich die Funktion der Sehnerven.



**Augen schützen – Sehkraft erhalten**

Verzehrempfehlung:  
2 x täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit einnehmen.

vegan – lactosefrei – glutenfrei

60 Kapseln

Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV <sup>1</sup>
Lutein	10 mg	- <sup>2</sup>
Zeaxanthin	2 mg	- <sup>2</sup>
Vitamin C	500 mg	625 %
Vitamin E	150 mg	1.250 %
Zink	15 mg	150 %
Kupfer	2 mg	200 %
Heidelbeerfrucht-Extrakt	50 mg	- <sup>2</sup>
davon Anthocyanide	12,5 mg	- <sup>2</sup>

<sup>1</sup> Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011  
<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden

# B-Komplex

Für eine ausgewogene Vitamin B-Versorgung



Die Vitamine des B-Komplexes erfüllen zahlreiche Funktionen in unserem Stoffwechsel, z. B. bei der Energiegewinnung, und sind vor allem auch als Nervenvitamine bekannt. Sie unterstützen die normale Funktion des Nervensystems und der Psyche und tragen zur Verringerung von Ermüdung bei, Pantothenäure (B5) unterstützt auch die geistige Leistungsfähigkeit. Verschiedene B-Vitamine sind darüber hinaus wichtig für die Herzfunktion, die Blutbildung, für Haut, Haare, Augen und das Immunsystem.



**Für Nerven, Psyche und Stoffwechsel**

Verzehrempfehlung:  
1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan – lactosefrei – fructosefrei – glutenfrei

60 Kapseln

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV <sup>1</sup>
Vitamin B1 (als Thiaminhydrochlorid)	100 mg	9.091 %
Vitamin B2 (als Riboflavin)	5 mg	357 %
aktiviertes Vitamin B2 (als R-5-P)	10 mg	714 %
Niacin (als Nicotinamid)	100 mg	625 %
aktiviertes Niacin (als Inositolhexanicotinat)	10 mg	63 %
Pantothenäure (Calcium-D-pantothenat)	100 mg	1.667 %
Vitamin B6 (als Pyridoxinhydrochlorid)	10 mg	714 %
aktiviertes Vitamin B6 (als P-5-P)	10 mg	714 %
Biotin (als D-Biotin)	400 mcg	800 %
Folsäure	200 mcg	100 %
aktivierte Folsäure (als 5-MTHF)	400 mcg	200 %
aktiviertes Vitamin B12 (als Methylcobalamin)	400 mcg	16.000 %

<sup>1</sup> Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011  
<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden

# Biotic Kids Gummies

Mit *Bifidobacterium infantis*,  
*Lactobacillus reuteri* und Vitaminen

Die leckeren Gummibärchen schmecken nach frischen Beeren und sind vollgepackt mit wichtigen Vitaminen, die das Immunsystem stärken und die kindliche Verdauung unterstützen. Die Bakterienstämme *B. infantis* und *L. reuteri* sind natürlich im Darm vorhanden und tragen so dazu bei, eine gesunde Darmflora aufzubauen und zu erhalten. Die Bärchen enthalten zudem keine Konservierungsstoffe und sind frei von künstlichen Farb-, Süß- und Aromastoffen. Denn Gesundheit beginnt bereits im Darm – für Groß und Klein gleichermaßen.



**Für Kinder entwickelt**

Verzehrempfehlung:  
1 Gummibär täglich. Für Kinder ab 4 Jahren.

vegan – lactosefrei – glutenfrei

60 Gummies



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Gummibär)	% NRV <sup>1</sup>
Niacin	4 mg	25 %
Pantothensäure	1,5 mg	25 %
Vitamin B6	0,35 mg	25 %
<i>B. infantis</i>	0,5 x 10 <sup>9</sup> Zellen	- <sup>2</sup>
<i>L. reuteri</i>	0,5 x 10 <sup>9</sup> Zellen	- <sup>2</sup>

<sup>1</sup> Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden

# Coenzym Q10

Mit Vitamin C für den Zellschutz

Coenzym Q10 ist eine vitaminähnliche Substanz, die sich in allen Zellen befindet, am meisten in den Herzmuskelzellen. Q10 spielt eine wichtige Rolle im Rahmen der zellulären Energiegewinnung und ist ein starkes fettlösliches Antioxidans. Mit dem Alter sinkt die körpereigene Coenzym Q10-Synthese, auch bestimmte Medikamente (Statine) hemmen die Q10-Bildung. Vitamin C trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei, Piperin aus schwarzem Pfeffer fördert die Q10-Aufnahme, und der kräftigende Vitalpilz *Cordyceps sinensis* unterstützt den Organismus zusätzlich.



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV <sup>1</sup>
Coenzym Q10	120 mg	- <sup>2</sup>
Vitamin C	20 mg	25 %
aus Acerolafruchtsaftpulver	80 mg	- <sup>2</sup>
Cordyceps sinensis-Extrakt	30 mg	- <sup>2</sup>
davon Polysaccharide	9 mg	- <sup>2</sup>
Schwarzer Pfefferfrucht-Extrakt	1,1 mg	- <sup>2</sup>
davon Piperin	1,0 mg	- <sup>2</sup>

<sup>1</sup> Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden



**Power-Nährstoff für Körper und Geist**

Verzehrempfehlung:  
1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan – lactosefrei – glutenfrei

60 Kapseln

# Curcumin Liquid

Patentiertes, flüssiges Mizell-Curcumin

Kurkuma, auch als Gelbwurz bezeichnet, stammt aus Südostasien und hat seit jeher eine große Bedeutung in der TCM und im Ayurveda. Die biologisch aktiven Inhaltsstoffe der Pflanze sind die intensiv gelb gefärbten Curcuminoiden. Aufgrund ihrer positiven Effekte unter anderem auf Verdauung, Leber, Fettstoffwechsel, Immunsystem, Haut, Gelenke und Nerven wird Curcuma heute auch bei uns breit eingesetzt. Curcumin liquid (Mizellen-Curcumin) ist optimal bioverfügbar – es wird im Vergleich zu Curcumin in Pulverform 185-mal besser aus dem Verdauungstrakt aufgenommen.

QR-Code scannen und bequem shoppen



**Viel mehr als ein Küchengewürz**

Verzehrempfehlung:  
1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

**lactosefrei – fructosefrei – glutenfrei**

**60 Kapseln**

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV <sup>1</sup>
NovaSOL® Curcumin Blend	500 mg	- <sup>2</sup>
davon Curcuminoiden	30 mg	- <sup>2</sup>
Ingwer-Extrakt	50 mg	- <sup>2</sup>
davon Gingerol	12 mg	- <sup>2</sup>
Vitamin D3	7,7 mcg	154 %

<sup>1</sup> Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden

# D-Mannose

Für eine gesunde Blase

D-Mannose ist eine Zuckerart, die vom Körper nicht verwertet wird und unverändert in den Harntrakt gelangt, wo sie ihre Wirkung entfaltet. Der positive Effekt der D-Mannose auf die Blasen- und Harnwegsgesundheit wird durch die bewährte Kombination mit Cranberry-Extrakt optimiert. Zusätzlich enthält der fruchtige D-Mannose-Drink Vitamin C, D3 und Zink zur Unterstützung der körpereigenen Immunabwehr.



**Mit der Kraft der Cranberry**

Verzehrempfehlung:  
Täglich 5 g (= 2 Messlöffel) in 100 – 150 ml Wasser/Pflanzendrink/Saft auflösen und trinken.

**vegan – lactosefrei – glutenfrei**

**70 g**

Nährstoffe	pro Tagesdosis (5 g)	%NRV <sup>1</sup>
D-Mannose	3.000 mg	- <sup>2</sup>
Cranberryfrucht-Extrakt	144 mg	- <sup>2</sup>
davon Proanthocyanidine	36 mg	- <sup>2</sup>
Vitamin C	40 mg	50 %
Vitamin D3	5 mcg	100 %
Zink	10 mg	100 %
Magnesium	56 mg	15 %

<sup>1</sup> Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden

# Darm Balance Fibre

Lösliche Ballaststoffe aus der Guarbohne



Für eine gut funktionierende Verdauung sind eine ballaststoffreiche Ernährung und eine gesunde Bakterienbesiedlung des Darms von größter Bedeutung. Teilhydrolysiertes Guarkernmehl liefert hochwertige lösliche Ballaststoffe, die unseren guten Darmbakterien als Nahrung dienen und deren Vermehrung fördern. Es wird zur sanften Regulierung der Darmtätigkeit (bei Verstopfung und Durchfall) eingesetzt. Das geschmacksneutrale Pulver ist rein pflanzlich und eignet sich zum Einrühren in kalte und warme Flüssigkeiten oder weiche Speisen wie z.B. Joghurt.



Nährstoffe	pro Dosis (5 g)	%NRV <sup>1</sup>
Teilhydrolysiertes Guarkernmehl	5 g	- <sup>2</sup>
davon Ballaststoffe	4,25 g	- <sup>2</sup>

<sup>1</sup> Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden



## Zur Regulierung der Darmtätigkeit

Verzehrempfehlung:  
1x täglich 2 gestrichene Messlöffel (= 5 g) in 200 ml Flüssigkeit oder weiche Speisen einrühren. Bei Bedarf schrittweise auf 3x täglich erhöhen.

vegan – lactosefrei – glutenfrei

250 g

# Eisen + Vit. C

Veganes Eisen aus dem Curryblatt



Eisenmangel ist weit verbreitet, am häufigsten sind Frauen im gebärfähigen Alter betroffen. Mit Eisen aus Curryblatt steht eine pflanzliche Form des Spurenelements zur Verfügung, die optimal verträglich und sehr gut bioverfügbar ist. Eisen ist als zentraler Bestandteil des roten Blutfarbstoffs für den Sauerstofftransport und den Energiestoffwechsel unentbehrlich. Auch unser Gehirn ist auf eine gute Eisenversorgung angewiesen. Vitamin C (aus Hagebutten) verbessert die Aufnahme von Eisen. Die beiden Nährstoffe unterstützen das Immunsystem und tragen zur Verringerung von Müdigkeit bei.



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV <sup>1</sup>
Eisen	14 mg	100 %
aus Curryblatt-Extrakt	466 mg	- <sup>2</sup>
Vitamin C	40 mg	50 %
aus Hagebutten-Extrakt	89 mg	- <sup>2</sup>

<sup>1</sup> Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden



## Mit mehr Energie durch den Tag

Verzehrempfehlung:  
1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan – lactosefrei – glutenfrei

60 Kapseln

# Fatburner

Mit Pflanzenextrakten zur Unterstützung der Fettverbrennung

Bioaktive Substanzen aus Bitterorange, Garcinia cambogia (Tamarinde) und Mateteetee können einen Beitrag zur Gewichtskontrolle leisten, indem sie den Fettabbau unterstützen. Tamarinde und Guarana reduzieren das Hungergefühl, zusätzlich unterstützt Cayennepeffer beim Abnehmen. Zink trägt zum normalen Kohlenhydrat- und Fettsäurestoffwechsel bei, Chrom ist wichtig für die Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels. B-Vitamine unterstützen den normalen Energiestoffwechsel und tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. Die Kapseln enthalten zusätzlich L-Carnitin, vitalisierenden Ingwer, Grüntee-Extrakt mit wertvollen Polyphenolen und den natürlichen Ballaststoff Chitosan.



Zur Unterstützung bei Diäten

Verzehrempfehlung:  
1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

**lactosefrei – glutenfrei**

60 Kapseln

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV <sup>1</sup>
Chitosan	45 mg	- <sup>2</sup>
Bitterorangen-Extrakt	50 mg	- <sup>2</sup>
davon Synephrin	3 mg	- <sup>2</sup>
Grüntee-Extrakt	50 mg	- <sup>2</sup>
davon Polyphenole	25 mg	- <sup>2</sup>
davon EGCG	7,5 mg	- <sup>2</sup>
davon Koffein	4 mg	- <sup>2</sup>
Guarana-Extrakt	40 mg	- <sup>2</sup>
davon Koffein	4,8 mg	- <sup>2</sup>
Garcinia cambogia-Extrakt	40 mg	- <sup>2</sup>
davon Hydroxyzitronensäure	24 mg	- <sup>2</sup>
Ingwerwurzelpulver	40 mg	- <sup>2</sup>
Mateteepulver	20 mg	- <sup>2</sup>
Cayennepefferpulver	15 mg	- <sup>2</sup>
L-Carnitin	68 mg	- <sup>2</sup>
L-Tyrosin	30 mg	- <sup>2</sup>
L-Arginin	20 mg	- <sup>2</sup>
Vitamin B1	2,2 mg	200 %
Vitamin B2	2,1 mg	150 %
Niacin	16 mg	100 %
Vitamin B6	2,1 mg	150 %
Biotin	200 mcg	400 %
Folsäure	300 mcg	150 %
Vitamin B12	2,5 mcg	100 %
Zink	8 mg	80 %
Chrom	60 mcg	150 %

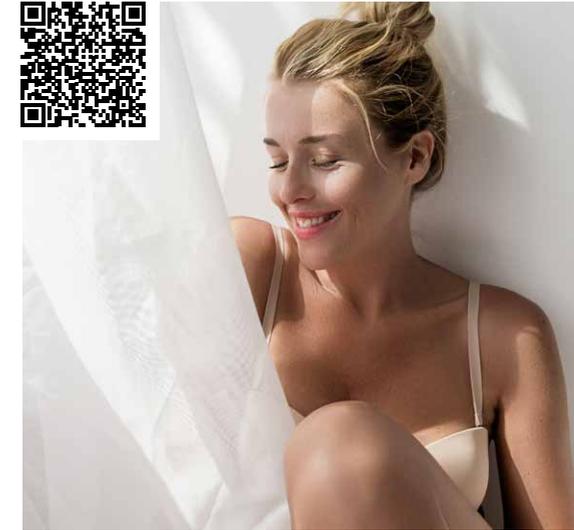
<sup>1</sup> Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden

# Frau sein

Für die Frau im Klimakterium

In den Wechseljahren leiden viele Frauen an Hitzewallungen und Schweißausbrüchen, Schlafstörungen, Antriebslosigkeit und Stimmungsschwankungen. Diese Beschwerden können mit Salbei und sogenannten Phytoöstrogenen auf natürliche Weise gelindert werden. Isoflavone aus Soja und Rotklee sowie bioaktive Pflanzenstoffe aus Hopfen unterstützen die hormonelle Regulation, Salbei-Extrakt reduziert die Schweißbildung. Vitamin D trägt zur Erhaltung gesunder Knochen bei.



Wohlbefinden in den Wechseljahren

Verzehrempfehlung:  
2 Kapseln täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

**vegan – lactosefrei – glutenfrei**

60 Kapseln

Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV <sup>1</sup>
Sojabohnen-Extrakt	300 mg	- <sup>2</sup>
davon Isoflavone	30 mg	- <sup>2</sup>
Rotklee-Extrakt	187,5 mg	- <sup>2</sup>
davon Isoflavone	15 mg	- <sup>2</sup>
Salbei-Extrakt	80 mg	- <sup>2</sup>
davon Rosmarinsäure	2 mg	- <sup>2</sup>
Hopfenblüten-Extrakt	75 mg	- <sup>2</sup>
davon Flavone	3 mg	- <sup>2</sup>
Coprinus comatus-Extrakt	20 mg	- <sup>2</sup>
davon Polysaccharide	6 mg	- <sup>2</sup>
Vitamin D3	20 mcg	400 %

<sup>1</sup> Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden

# Gelenktabletten

Nährstoffe als Beitrag für gesunde Gelenke

Für einen reibungslosen, schmerzfreien Bewegungsablauf brauchen wir gesunde Knochen und Gelenkknorpel, die wie ein Stoßdämpfer Belastungen abfedern, und viskose Gelenksflüssigkeit, die als „Schmiermittel“ in den Gelenken dient. Glucosamin und Chondroitin sind zwei Grundbausteine, die für die Bildung von Knorpelgewebe und der Gelenksflüssigkeit erforderlich sind. Vitamin C trägt zur normalen Kollagenbildung für eine normale Knochen- und Knorpelfunktion bei. Mangan unterstützt die Bildung von Bindegewebe (u.a. Knorpel, Bandscheiben und Sehnen).



**Für die Gelenkfunktion**

Verzehrempfehlung:  
2x täglich 1 Tablette unzerkaut mit reichlich Flüssigkeit zum Essen einnehmen.

**lactosefrei – fructosefrei – glutenfrei**

**60 Tabletten**

QR-Code scannen und bequem shoppen



Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Tabletten)	%NRV <sup>1</sup>
Glucosaminsulfat	1500 mg	- <sup>2</sup>
Chondroitinsulfat	800 mg	- <sup>2</sup>
Brennnesselblattextrakt	200 mg	- <sup>2</sup>
Vitamin C	80 mg	100 %
Mangan	10 mg	500 %

<sup>1</sup> Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden

# Griffonia

Extrakt der afrikanischen Schwarzbohne kombiniert mit aktiviertem Vitamin B6

Angstzustände, depressive Verstimmungen und Schlafstörungen lassen sich auf ein Ungleichgewicht unterschiedlicher Botenstoffe im Gehirn zurückführen. Besonders der Nervenbotenstoff Serotonin ist entscheidend für unsere Stimmungslage. Griffonia-Extrakt (Extrakt der afrikanische Schwarzbohne) enthält die natürliche Vorstufe des menschlichen Glückshormons Serotonin. Vitamin B6 wird als Co-Faktor im Serotonin-Stoffwechsel benötigt und ist wesentlich am Eiweiß- und Glykogenstoffwechsel beteiligt. Es trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Dies führt zur normalen psychischen Funktion und zur Regulierung der Hormontätigkeit. Infolgedessen kommt es zu einer Verringerung von Müdigkeit, Abgeschlagenheit und Verstimmungen.



Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV <sup>1</sup>
aktiviertes Vitamin B6	14 mg	1000 %
Griffonia Samenextrakt	400 mg	- <sup>2</sup>

<sup>1</sup> Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden



**Für einen ausgewogenen Serotoninhaushalt**

Verzehrempfehlung:  
1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen. Bei Schlafstörungen wird täglich 1 Kapsel etwa 30 Minuten vor dem Schlafengehen empfohlen.

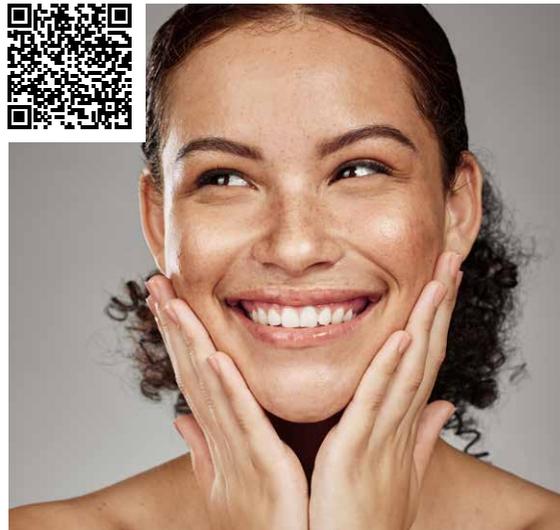
**lactosefrei – glutenfrei**

**30 Kapseln**

# Haut-Haare-Nägel

Schönheit kommt von innen

Wenn die Haare dünn und glanzlos erscheinen oder vermehrt ausfallen, die Nägel brüchig sind oder Hautprobleme auftreten, empfehlen Nährstoffexperten eine Extraportion Zink und B-Vitamine. Diese Mikronährstoffe wirken an zahlreichen Stoffwechselprozessen im Körper mit und sind für die Hautgesundheit und das Haarwachstum von großer Bedeutung. Die normale Pigmentierung der Haut und der Haare ist von einer guten Kupfer-Versorgung abhängig. Bambussprossen-Extrakt enthält viel Silizium, welches für Festigkeit und Elastizität wichtig ist. L-Cystein ist ein wichtiger Baustein von Keratin, das Haaren und Nägeln Festigkeit und Struktur verleiht. Zusätzlich liefert Perlhirse wertvolle Vitalstoffe für Haut, Haare und Nägel.



Mit hochdosiertem Biotin und Silizium

Verzehrempfehlung:  
2 Kapseln täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan – lactosefrei – glutenfrei

60 Kapseln

Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV <sup>1</sup>
Biotin	500 mcg	1.000 %
Pantothensäure	30 mg	500 %
Vitamin B6	2,8 mg	200 %
Zink	10 mg	100 %
Kupfer	1 mg	100 %
L-Cystein	220 mg	- <sup>2</sup>
Bambussprossen-Extrakt	430 mg	- <sup>2</sup>
davon Silizium	150,5 mg	- <sup>2</sup>
Perlhirsesamen-Extrakt	100 mg	- <sup>2</sup>

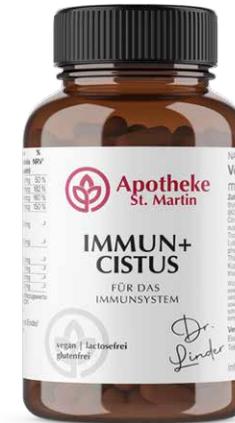
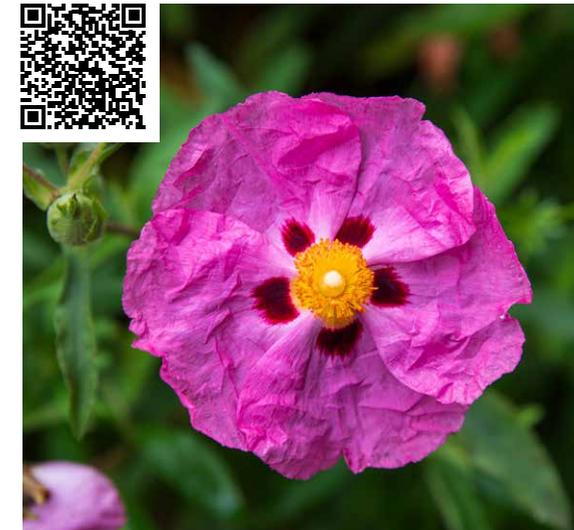
<sup>1</sup> Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden

# Immun + Cistus

Für das Immunsystem

Für ein gutes Allgemeinbefinden und den Erhalt der vollen Leistungsfähigkeit ist eine robuste Immunabwehr wichtig. Damit diese ihre Aufgaben optimal erfüllen kann, benötigt der Körper eine Reihe von Mikronährstoffen. Die Vitamine C, D, A, B6, B12 und Folsäure sowie Eisen, Kupfer, Selen und Zink sind besonders wichtig für die Funktion des Immunsystems. Zusätzlich tragen weitere Vitamine, Spurenelemente und wertvolle pflanzliche Stoffe wie die Polyphenole aus der Zistrose (Cistus incanus) zu einer ausgewogenen Vitalstoff-Versorgung bei und unterstützen das körperliche Wohlbefinden.



Abwehrkräfte natürlich unterstützen

Verzehrempfehlung:  
2 x täglich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan – lactosefrei – glutenfrei

60 Kapseln

Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV <sup>1</sup>
Cistus-Extrakt	50 mg	- <sup>2</sup>
davon Polyphenole	32,5 mg	- <sup>2</sup>
Vitamin B1	4,4 mg	400 %
Vitamin B2	4,9 mg	350 %
Niacin	24 mg	150 %
Pantothensäure	18 mg	300 %
Vitamin B6	6,3 mg	450 %
Biotin	450 mcg	900 %
Folsäure	600 mcg	300 %
Vitamin B12	7,5 mcg	300 %
Vitamin C	160 mg	200 %
Vitamin D3	20 mcg	400 %
Vitamin E	24 mg	200 %
Vitamin K1	30 mcg	40 %
Beta Carotin	2,4 mg	- <sup>2</sup>
entspricht Vitamin A	400 mcg	50 %
Magnesium	89 mg	23 %
Zink	15 mg	150 %
Eisen	14 mg	100 %
Mangan	2 mg	100 %
Kupfer	0,5 mg	50 %
Selen	100 mcg	182 %
Molybdän	80 mcg	160 %
Chrom	60 mcg	150 %
Bitterorangenfrucht-Extrakt	100 mg	- <sup>2</sup>
davon Citrus-Bioflavonoide	60 mg	- <sup>2</sup>
Tocopherole und Tocotrienole	2,5 mg	- <sup>2</sup>
Lutein	1 mg	- <sup>2</sup>
Lycopin	0,5 mg	- <sup>2</sup>
Zeaxanthin	0,5 mg	- <sup>2</sup>

<sup>1</sup> Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden

# Immun + Cistus

Die Power-Formel fürs Immunsystem



Der fruchtige Vitaminsaft mit der Kraft der Zistrose (Cistus) ist sowohl für Erwachsene als auch für Kinder ab 3 Jahren hervorragend geeignet, um die Abwehrkräfte zu unterstützen. Die Vitamine A, C, D, B6, B12 und Folsäure sowie die Spurenelemente Selen und Zink tragen zur normalen Funktion des Immunsystems bei. Cistus-Extrakt unterstützt durch seinen hohen Polyphenol-Gehalt die Gesundheit und das körperliche Wohlbefinden.



**Starke Abwehrkräfte**

Verzehrempfehlung:  
1 x täglich 10 ml einnehmen. Hinweis: Kinder von 3 – 7 Jahren die halbe Dosierung (= 5 ml)

vegan – lactosefrei – glutenfrei – aromafrei

300 ml

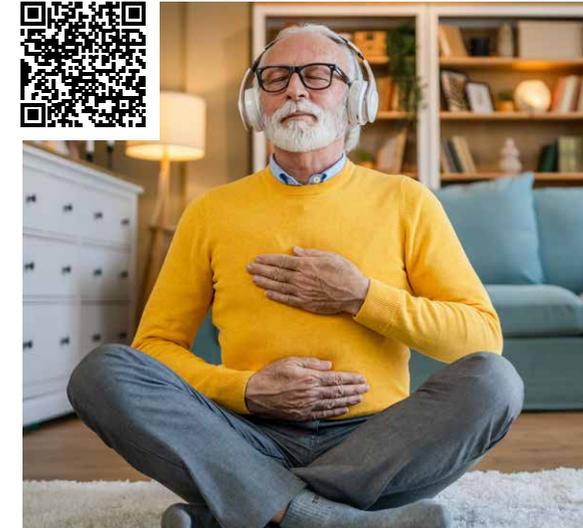
Nährstoffe	pro Tagesdosis (5 ml)	%NRV <sup>1</sup>	pro Tagesdosis (10 ml)	%NRV <sup>1</sup>
Cistus-Extrakt	9 mg	- <sup>2</sup>	18 mg	- <sup>2</sup>
davon Polyphenole	5,9 mg	- <sup>2</sup>	11,7 mg	- <sup>2</sup>
Vitamin A	160 mcg	20%	320 mcg	40%
(aus Retinylacetat und Beta-Carotin)				
Vitamin B1	0,45 mg	40%	0,9 mg	80%
Vitamin B2	0,5 mg	35%	1 mg	70%
Niacin	5,6 mg	35%	11,2 mg	70%
Pantothensäure	2,1 mg	35%	4,2 mg	70%
Vitamin B6	0,4 mg	30%	0,8 mg	60%
Biotin	10 mcg	20%	20 mcg	40%
Folsäure	100 mcg	50%	200 mcg	100%
Vitamin B12	1 mcg	40%	2 mcg	80%
Vitamin C	40 mg	50%	80 mg	100%
Vitamin E	4,8 mg	40%	9,6 mg	80%
Vitamin K1	15 mcg	20%	30 mcg	40%
Jod	38 mcg	25%	75 mcg	50%
Mangan	0,7 mg	35%	1,4 mg	70%
Molybdän	20 mcg	40%	40 mcg	80%
Selen	22 mcg	40%	44 mcg	80%
Zink	4 mg	40%	8 mg	80%

<sup>1</sup> Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden

# Innere Ruhe

Mit Ashwagandha, Rosenwurz und Schisandra



Körperliche und mentale Dauerbelastungen können zu Stress, Nervosität und Leistungseinbrüchen führen. Die Kombination aus B-Vitaminen, Magnesium und ausgewählten Pflanzenextrakten spendet Energie und hilft, die innere Balance wiederherzustellen. Ashwagandha, auch als Schlafbeere bezeichnet, Rosenwurz (Rhodiola rosea) und Schisandra sind sogenannte Adaptogene. So werden Pflanzen bezeichnet, deren Inhaltsstoffe die Stresstoleranz erhöhen. Die Vitamine B1, B2, B6, B12 und Magnesium unterstützen die nervliche Balance. Pantothensäure trägt zur Erhaltung der geistigen Leistung bei.



**In der Ruhe liegt die Kraft**

Verzehrempfehlung:  
1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan – lactosefrei – glutenfrei

60 Kapseln

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV <sup>1</sup>
Ashwagandhawurzel-Extrakt	200 mg	- <sup>2</sup>
davon Withanolide	14 mg	- <sup>2</sup>
Rosenwurz-Extrakt	100 mg	- <sup>2</sup>
davon Rosavin	3 mg	- <sup>2</sup>
davon Salidroside	1 mg	- <sup>2</sup>
Schisandrabeeren-Extrakt	100 mg	- <sup>2</sup>
Magnesium	75 mg	20%
Vitamin B1	1,1 mg	100%
Vitamin B2	1,4 mg	100%
Pantothensäure	6,0 mg	100%
Vitamin B6	1,4 mg	100%
Vitamin B12	2,5 mcg	100%

<sup>1</sup> Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden

# Kapuzinerkresse

Mit Meerrettich, Vitaminen und Zink



Die Kapuzinerkresse mit ihren großen, orange-roten Blüten ist nicht nur schön anzusehen, sie enthält auch wertvolle Inhaltsstoffe wie Senföle und Flavonoide. Meerrettich (Kren) ist ebenfalls reich an Senfölen, die für den typischen scharfen Geschmack verantwortlich sind, und denen seit jeher eine gesundheitsfördernde Wirkung nachgesagt wird. Zusätzlich unterstützen die wichtigen Immun-Nährstoffe Vitamin C und Zink unsere Abwehrkräfte. Vitamin B2 und Biotin tragen zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei, die unserem Körper als natürliche Schutzbarrieren dienen.



**Gesund und vital mit Pflanzenkraft**

Verzehrempfehlung:  
1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan – lactosefrei – glutenfrei

60 Kapseln

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV <sup>1</sup>
Kapuzinerkressekraut-Pulver	255 mg	- <sup>2</sup>
Meerrettichwurzel-Pulver	100 mg	- <sup>2</sup>
Vitamin C	80 mg	100 %
Zink	15 mg	150 %
Vitamin B2	2,8 mg	200 %
Biotin	100 mcg	200 %

<sup>1</sup> Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden

# Kürbiskern+

Gut für Blase und Prostata



Die Größe der Prostata nimmt bei den meisten Männern im Alter zu – dies kann zu Beschwerden beim Wasserlassen führen. Extrakte aus Kürbiskernen, Sägepalme und Brennnessel unterstützen auf natürliche Weise die Gesundheit der Prostata und der Harnwege des Mannes und erleichtern die Blasenentleerung. Zink trägt zur Erhaltung des normalen Testosteronspiegels bei und ist, wie auch Selen, wichtig für die Fruchtbarkeit. Selen und Zink tragen darüber hinaus zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei, Vitamin B6 unterstützt die hormonelle Regulation.



**Vitalstoff-Formel für den Mann**

Verzehrempfehlung:  
1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan – lactosefrei – glutenfrei

60 Kapseln

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV <sup>1</sup>
Kürbiskern-Extrakt	200 mg	- <sup>2</sup>
Sägepalmen-Extrakt	100 mg	- <sup>2</sup>
Brennnessel-Extrakt	60 mg	- <sup>2</sup>
Vitamin B6	2,8 mg	200 %
Zink	5 mg	50 %
Selen	55 mcg	100 %

<sup>1</sup> Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden

# Kollagen+ Drink

Der Schlüssel zu junger Haut

Kollagen ist mit 80% das wichtigste Strukturprotein der Haut, welches für eine glatte Haut, gesunde Haare und Nägel von großer Bedeutung ist. Mit zunehmendem Alter verlangsamt sich die natürliche Kollagenproduktion des Körpers. Das merken wir an unserer Haut, die nicht mehr so straff und glatt ist, glanzlosen und immer dünner werdenden Haaren, brüchigen Nägeln oder Cellulite. Auch UV-Strahlung, Rauchen, Alkoholkonsum und ungesunde Ernährungsweise beeinträchtigen die Kollagenproduktion.



<sup>1</sup> Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden

**lactosefrei – glutenfrei**

**200 g bzw. 20 Sticks**

# Kollagen+ Sticks

Kollagen Beauty Elixier mit patentiertem VERISOL® - Wirkung durch Studien bestätigt.

- trägt zur Reduktion der Faltentiefe der Haut bei
- mit Hyaluronsäure - unterstützt die Spannkraft der Haut und spendet Feuchtigkeit
- stärkt Haare und Nägel
- reduziert Cellulite

**Mit patentiertem VERISOL®-KOLLAGEN und Hyaluronsäure**

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 ML)	%NRV <sup>1</sup>
Collagen (Verisol® B)	2.500 mg	- <sup>2</sup>
Hyaluronsäure	75 mg	- <sup>2</sup>
Vitamin C	100 mg	125 %
Vitamin E	9 mg	75 %
Riboflavin	1,4 mg	100 %
Niacin	16 mg	100 %
Pantothensäure	6 mg	100 %
Biotin	100 mcg	200 %
Zink	5 mg	50 %

### Verzehrempfehlung Drink:

1 x täglich 1 leicht gehäuften Messlöffel (= ca. 6,5 g) in 200 ml Wasser einrühren und trinken.



### Verzehrempfehlung Sticks:

Täglich 1 Stick (= 6,5 g) in 200 ml Wasser einrühren und trinken.



# L-Lysin

Essenzielle Aminosäure

L-Lysin ist ein essenzieller Bestandteil von Kollagen, dem wichtigsten Strukturprotein unserer Haut. Die Aminosäure muss in ausreichender Menge über die Nahrung zugeführt werden, da wir sie nicht selbst herstellen können. In einer Kapsel sind 500 mg reines L-Lysin enthalten, kombiniert mit Vitamin C. Dieses trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei und unterstützt die Kollagenbildung für eine gesunde Hautbarriere.



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV <sup>1</sup>
L-Lysin	500 mg	- <sup>2</sup>
Vitamin C	40 mg	50 %

<sup>1</sup> Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011  
<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden



**Keine Angst vor Fieberblasen**

Verzehrempfehlung:  
1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

**vegan – lactosefrei – fructosefrei – glutenfrei**

60 Kapseln

# Magnesium

Für eine ausgewogene Magnesium-Versorgung

Magnesium – ein lebenswichtiges Mineral – trägt zur normalen Funktion von Muskeln und Nerven bei. Zusätzlich unterstützt es gesunde Knochen und Zähne und leistet einen wichtigen Beitrag, um Müdigkeit zu reduzieren und Erschöpfung vorzubeugen. Der Magnesium-Bedarf steigt insbesondere bei körperlicher Anstrengung (Sport, schwere Arbeit) und bei Stressbelastungen. Durch die ideal abgestimmte Kombination von sieben Magnesiumsalzen mit unterschiedlich schneller Löslichkeit und Verfügbarkeit für den Körper wird eine hohe Magnesium-Aufnahme bei optimaler Verträglichkeit erzielt.



Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV <sup>1</sup>
Magnesium	280 mg	75 %
davon aus		
Magnesiummalat	70 mg	- <sup>2</sup>
Magnesiumcitrat	50 mg	- <sup>2</sup>
Magnesiumbisglycinat	50 mg	- <sup>2</sup>
Magnesiumoxid	80 mg	- <sup>2</sup>
Magnesiumcarbonat	20 mg	- <sup>2</sup>
Magnesiumgluconat	6 mg	- <sup>2</sup>
Magnesium-L-ascorbat	4 mg	- <sup>2</sup>
Vitamin C (aus Magnesium-L-ascorbat)	51 mg	64 %

<sup>1</sup> Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011  
<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden



**Wichtig für Muskeln und Nerven**

Verzehrempfehlung:  
2 Kapseln täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

**vegan – lactosefrei – fructosefrei – glutenfrei**

60 Kapseln

# Magnesium Pur Sticks

Zur gezielten Versorgung mit Magnesium

Magnesium Pur Sticks enthält organisches Magnesiumcitrat zur raschen Anreicherung und Manganoxid für eine lang anhaltende Versorgung des Körpers mit Magnesium. Magnesium ist ein wichtiges Spurenelement für den Körper. Es ist an zahlreichen Stoffwechselprozessen beteiligt und steuert mehr als 300 verschiedene biochemische Prozesse im Körper als Co-Faktor von Enzymen.



Verzehrempfehlung:  
 Erwachsene: 1–2x täglich 1 Stick  
 Jugendliche ab 12 Jahren: 1x täglich 1 Stick  
 Das Granulat direkt auf die Zunge geben,  
 es löst sich rasch auf und kann ohne Flüssigkeit geschluckt werden.

vegan – lactosefrei – fructosefrei – glutenfrei

30 Sticks



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Stick)	%NRV <sup>1</sup>
Magnesium	375 mg	100 %
davon Magnesiumoxid	250 mg	- <sup>2</sup>
davon Magnesiumcitrat	125 mg	- <sup>2</sup>

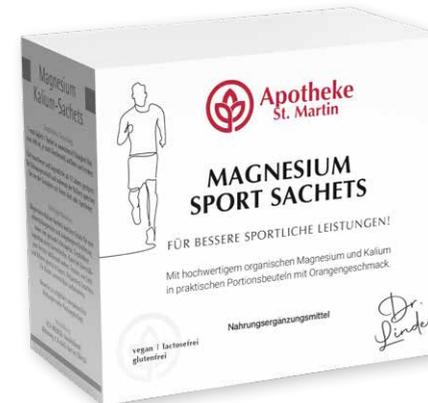
<sup>1</sup> Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden

# Magnesium Sport Sachets

Für bessere sportliche Leistungen

Magnesium-Kalium-Sachets dienen zur gezielten Nahrungsergänzung mit Magnesium und Kalium. Sie enthalten hochwertiges Magnesium- und Kaliumcitrat, das vom Körper besonders rasch aufgenommen und verwertet werden kann - für eine bessere sportliche Leistung. Im praktischen Portionsbeutel (Sachet) mit fruchtigem Orangengeschmack - ideal für unterwegs und für die Trinkflasche!



Verzehrempfehlung:  
 1x täglich 1 Sachet in ausreichend Flüssigkeit  
 (bis max. 400 ml, je nach Geschmack)  
 auflösen und trinken.  
 Für Erwachsene und Jugendliche  
 ab 12 Jahren geeignet.

vegan – lactosefrei – fructosefrei – glutenfrei

24 Sachets



Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV <sup>1</sup>
Kalium	500 mg	25 %
Magnesium	301 mg	80 %
Vitamin C	100 mg	125 %

<sup>1</sup> Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden

Pflanzen wie Brennnessel, Löwenzahn, Süßholzwurzel und Mariendistel enthalten viele wichtige sekundäre Pflanzenstoffe. Sie **fördern die Verdauung** (Löwenzahnblatt, Süßholzwurzel), unterstützen die Leberfunktion (Mariendistel) und helfen bei der **Entgiftung des Körpers** (Brennnessel, Mariendistel). **Löwenzahn** fördert eine normale Magen- und Leberfunktion. **Brennnessel** unterstützt die Herzgesundheit und steigert die Vitalität. **Mariendistel** unterstützt die Lebergesundheit und fördert die Entschlackung. **Süßholzwurzel** unterstützt ebenfalls die Verdauung und trägt zur allgemeinen Magen- und Darmgesundheit bei. **BITTER.KICK** ist eine Symphonie aus vier Pflanzen, deren harmonisches Zusammenspiel das allgemeine Wohlbefinden fördert.



Verzehrempfehlung:  
2 x täglich je 15 Tropfen (= 1,2 ml) direkt in den Mund eintropfen.

Aktive Bestandteile	pro Tagesdosis (=30 Tropfen)	%NRV <sup>1</sup>
Brennnessel-extrakt	38 mg	- <sup>2</sup>
Löwenzahn-extrakt	100 mg	- <sup>2</sup>
Süßholzwurzel-extrakt	25 mg	- <sup>2</sup>
Mariendistelkraut-extrakt	75 mg	- <sup>2</sup>

<sup>1</sup> Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden

# BITTER KICK

# seeLEN SONNE



Verzehrempfehlung:  
2 x täglich je 15 Tropfen (= 1,2 ml)  
direkt in den Mund eintropfen.

Aktive Bestandteile	pro Tagesdosis (=30 Tropfen)	%NRV <sup>1</sup>
Zitronenmelissen-extrakt	25 mg	- <sup>2</sup>
Olivenblatt-extrakt	50 mg	- <sup>2</sup>
Süßholzwurzel-extrakt	25 mg	- <sup>2</sup>
Passionsblumen-extrakt	75 mg	- <sup>2</sup>

<sup>1</sup> Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden



Diese harmonische **Mischung aus vier Pflanzenextrakten** bietet ganzheitliche Unterstützung für das körperliche und geistige Wohlbefinden. Die Passionsblume wird bereits seit Jahrhunderten für ihre beruhigende und entspannenden Eigenschaften geschätzt. Sie hilft bei nervlicher Belastung und wirkt sich positiv auf die mentale Gesundheit aus. **Passionsblume** wird bei nervösen Unruhezuständen eingesetzt und fördert zusammen mit **Zitronenmelisse** einen normalen gesunden Schlaf.

**Süßholzwurzel** fördert die Verdauung und **Olivenblatt** unterstützt zudem das Herz-Kreislauf-System. Zitronenmelisse sorgt für positive Stimmung und optimale Entspannung sowie **für geistiges und körperliches Wohlbefinden**.

Dr.  
Linder

## Unterstützt die Abwehrkräfte der ganzen Familie

Unsere Nahrungsergänzungsmittel basieren auf Reinsubstanzen mit hoher Bioverfügbarkeit in ausgewogenen Dosierungen, um Sie in Ihrem Alltag zu unterstützen. Und das völlig frei von möglichen Allergenen.

**Alles in geprüfter Apothekerqualität,  
das versteht sich von selbst.**



# Multivit A-Z

Gut versorgt durchs ganze Jahr

Im stressigen Alltag ist es oft schwierig, sich gesund und vitalstoffreich zu ernähren. Wenn wir weniger Mikronährstoffe aufnehmen, als der Organismus benötigt, leidet darunter über kurz oder lang unsere Gesundheit und Leistungsfähigkeit. Die komplexe Multivitamin-Formel versorgt den Körper umfassend mit Vitaminen, Spurenelementen und wertvollen Pflanzenstoffen und trägt damit zur Deckung des täglichen Mikronährstoff-Bedarfs bei.



**Das tägliche Nährstoff-Plus**

Verzehrempfehlung:  
2 Kapseln täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

**vegan – lactosefrei – glutenfrei**

**60 Kapseln**

QR-Code scannen und bequem shoppen



Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV <sup>1</sup>
Vitamin A	800 mcg	100 %
Vitamin B1	2,2 mg	200 %
Vitamin B2	3,5 mg	250 %
Niacin	24 mg	150 %
Pantothensäure	9 mg	150 %
Vitamin B6	3,5 mg	250 %
Biotin	150 mcg	300 %
Folsäure	300 mcg	150 %
Vitamin B12	3,8 mcg	150 %
Vitamin C	160 mg	200 %
Vitamin D	20 mcg	400 %
Vitamin E	24 mg	200 %
Chrom	40 mcg	100 %
Eisen	7 mg	50 %
Kupfer	1 mg	100 %
Magnesium	102 mg	27 %
Mangan	2 mg	100 %
Molybdän	50 mcg	100 %
Selen	55 mcg	100 %
Zink	10 mg	100 %
Weintraubenkern-Extrakt	20,8 mg	- <sup>2</sup>
davon OPC	12,5 mg	- <sup>2</sup>
Granatapfel-Extrakt	25 mg	- <sup>2</sup>
davon Ellagsäure	10 mg	- <sup>2</sup>
Olivenblatt-Extrakt	20 mg	- <sup>2</sup>
davon Oleuropein	4 mg	- <sup>2</sup>
Bitterorangenfrucht-Extrakt	16,7 mg	- <sup>2</sup>
davon Citrus-Bioflavonoide	10 mg	- <sup>2</sup>
Coenzym Q10	5 mg	- <sup>2</sup>
MSM	5 mg	- <sup>2</sup>
Zuckermelonensaft-Extrakt	2 mg	- <sup>2</sup>
davon SOD	0,4 mg	- <sup>2</sup>
Beta Carotin	1,2 mg	- <sup>2</sup>
Lycopin	0,5 mg	- <sup>2</sup>
Lutein	0,5 mg	- <sup>2</sup>
Zeaxanthin	0,1 mg	- <sup>2</sup>

<sup>1</sup> Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden

# Multivitamin Jelly Beans

Nährstoffe für Kinder

Vitaminreiches Obst und Gemüse zählt zu den Lieblings Speisen der wenigsten Kinder, aber fast alle naschen gerne. Die fruchtigen Jelly Beans in drei verschiedenen Geschmacksrichtungen wird Ihr Kind lieben! Wertvolle Nährstoffe verpackt in einem süßen Snack – so stillen auch Kinder ihren Bedarf an Vitaminen gerne. Die Jelly Beans enthalten neben vielen verschiedenen Vitaminen auch Zink und Jod, zwei Spurenelemente, die besonders wichtig für Wachstum und Entwicklung sind.



**Leckere Vitamine für kleine und große Naschkatzen**

Verzehrempfehlung:  
3 Jelly Beans täglich. Für Kinder ab 4 Jahren.

**lactosefrei – glutenfrei**

**90 Jelly Beans**

Nährstoffe	pro Tagesdosis (3 Jelly Beans)	%NRV <sup>1</sup>
Vitamin A	200 mcg	25 %
Vitamin D3	2,5 mcg	50 %
Vitamin E	6 mg	50 %
Vitamin C	40 mg	50 %
Vitamin B6	0,7 mg	50 %
Folsäure	100 mcg	50 %
Vitamin B12	1,25 mcg	50 %
Biotin	25 mcg	50 %
Vitamin K1	37,5 mcg	50 %
Niacin	8 mg	50 %
Jod	22,5 mcg	15 %
Zink	1,5 mg	15 %

<sup>1</sup> Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden

# Omega 3 Fischöl

Natürlich reich an Omega 3-Fettsäuren

Das hochwertige Golden Omega™ Fischöl enthält die essenziellen Omega 3-Fettsäuren DHA und EPA in konzentrierter Form. Diese mehrfach ungesättigten Fettsäuren sind von großer Bedeutung für die Gesunderhaltung des Herz-Kreislauf-Systems und wirken sich positiv auf die Blutfettwerte aus. DHA ist darüber hinaus wichtig für die Gehirnfunktion und die Sehkraft. Das fettlösliche Vitamin E schützt die Lipide vor Oxidation.



**Für Herz, Gehirn und Augen**

Verzehrempfehlung:  
2 Kapseln täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

**lactosefrei – fructosefrei – glutenfrei**

**60 Kapseln**

Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV <sup>1</sup>
Golden Omega™ Fischöl	2.000 mg	- <sup>2</sup>
davon Omega 3-Fettsäuren	1.600 mg	- <sup>2</sup>
davon EPA	800 mg	- <sup>2</sup>
davon DHA	600 mg	- <sup>2</sup>
Vitamin E	10 mg	83 %

<sup>1</sup> Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden

# OPC+

Mit pflanzlichem Trans-Resveratrol und Traubenkernextrakt

Anti-Aging-Formel mit pflanzlichem Resveratrol, Traubenkern-Extrakt mit hohem Anteil an oligomeren Proanthocyanidinen (OPC), Olivenblatt-Extrakt und Lycopin aus Tomaten. Neben den wertvollen Pflanzenextrakten tragen die Vitamine C und E zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei und wirken damit vorzeitigen Alterungsprozessen entgegen. Vitamin C unterstützt darüber hinaus, gemeinsam mit Vitamin A (in Form seiner pflanzlichen Vorstufe Beta Carotin) das Immunsystem und die Gesunderhaltung der Haut.



**Länger jung und fit bleiben**

Verzehrempfehlung:  
1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

**vegan – lactosefrei – glutenfrei**

**60 Kapseln**

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV <sup>1</sup>
Resveratrol	10 mg	- <sup>2</sup>
Weintraubekern-Extrakt	167 mg	- <sup>2</sup>
davon OPC	100 mg	- <sup>2</sup>
Olivenblatt-Extrakt	100 mg	- <sup>2</sup>
davon Oleuropein	20 mg	- <sup>2</sup>
Bitterorangenfrucht-Extrakt	60 mg	- <sup>2</sup>
davon Citrus-Bioflavonoide	36 mg	- <sup>2</sup>
Tomaten-Extrakt	40 mg	- <sup>2</sup>
davon Lycopin	2 mg	- <sup>2</sup>
Vitamin C	80 mg	100 %
Vitamin E	6 mg	50 %
Beta Carotin	3 mg	- <sup>2</sup>
entspricht Vitamin A	500 mcg	63 %

<sup>1</sup> Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

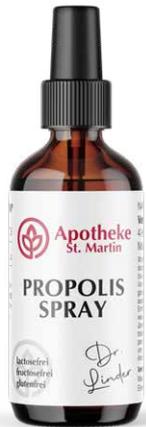
<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden

# Propolis Spray

Naturpower für das Immunsystem



Für Bienen dient Propolis als "natürliches Antibiotikum" zum Schutz des Bienenstocks vor unerwünschten Keimen wie Bakterien, Pilze und Viren. Diese Wirkung nutzte man schon in der Antike zur Wundversorgung aus. Propolis unterstützt ein gesundes Immunsystem durch seinen hohen Anteil an antioxidativen Bioflavonoiden. Es schützt die Zellen vor Oxidation und hält so eine gesunde Zellfunktion aufrecht. Die antiseptische und antiinflammatorische Eigenschaft von Propolis wirkt beruhigend und lindernd bei leichten Schmerzen und Entzündungen im Hals und Rachen. Es unterstützt die natürliche Abwehr durch Befeuchtung der Schleimhäute und stärkt die Atemwege.



**Abwehrkraft aus dem Bienenstock**

Verzehrempfehlung:  
4 Hübe täglich direkt in den Mund sprühen.

**lactosefrei – fructosefrei – glutenfrei – alkoholfrei**

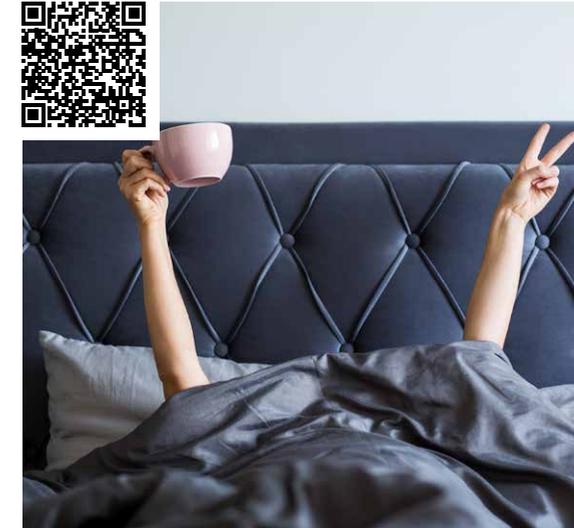
25 ml

Nährstoffe	pro Tagesdosis (4 Sprühstöße)	%NRV <sup>1</sup>
Propolis-Extrakt	20 mg	- <sup>2</sup>
davon Gesamtpolyphenole	3 mg	- <sup>2</sup>

<sup>1</sup> Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011  
<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden

# Schlaf gut Gummies

Schneller einschlafen\*



Die Schlaf Gut Gummies\* sind ein speziell entwickeltes Nahrungsergänzungsmittel mit Melatonin, einem Hormon, das auch im menschlichen Körper vorkommt und den natürlichen Schlaf-Wach-Rhythmus reguliert. Melatonin hilft, die Einschlafzeit zu verkürzen\*.

Die Formel wird ergänzt durch Vitamin B6, das zu einem normalen Energiestoffwechsel beiträgt und dabei hilft, Müdigkeit und Erschöpfung zu reduzieren – ideal für einen aktiven Start in den Tag. Die Schlaf Gut Gummies\* sind frei von künstlichen Farbstoffen, künstlichen Aromen, Gluten und Laktose und können ohne Gewöhnungseffekt angewendet werden.



**Schneller einschlafen, besser durchschlafen**

Verzehrempfehlung:  
Etwa 30 Minuten vor dem Schlafengehen einen Gummy (1 mg Melatonin) einnehmen (durch Anbeißen und Lutschen auflösen).

**vegan – lactosefrei – glutenfrei**

60 Gummies

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Gummy)	%NRV <sup>1</sup>
Melatonin	1 mg	- <sup>2</sup>
Vitamin B6	0,7 mg	50 %

**\* Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen.**

<sup>1</sup> Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011  
<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden

# Schlaf Gut

Mit Melatonin zur Verkürzung der Einschlafzeit

Bestimmte Pflanzen und Mikronährstoffe können helfen, die Schlafqualität auf sanfte, natürliche Weise zu verbessern. Inhaltsstoffe aus Melisse, Passionsblume und Hopfen wirken beruhigend, Goldmohn unterstützt die mentale Balance und fördert einen entspannten Schlaf. Magnesium trägt zur normalen Funktion des Nervensystems und der Muskulatur bei und erleichtert die Entspannung. Das sogenannte Schlafhormon Melatonin, welches wesentlich an der Steuerung des Tag-Nacht-Rhythmus beteiligt ist, trägt zur Verkürzung der Einschlafzeit bei. L-Tryptophan dient als Vorstufe für die körpereigene Melatonin-Bildung.



**Für eine erholsame Nacht**

Verzehrempfehlung:  
1 Kapsel (1 mg Melatonin) ca. 30 Minuten vor dem Schlafengehen mit viel Flüssigkeit einnehmen.

**vegan – lactosefrei – fructosefrei – glutenfrei**

**60 Kapseln**

QR-Code scannen und bequem shoppen



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV <sup>1</sup>
Melatonin	1 mg	- <sup>2</sup>
L-Tryptophan	50 mg	- <sup>2</sup>
Goldmohn Pulver	50 mg	- <sup>2</sup>
Passionsblumen-Extrakt	80 mg	- <sup>2</sup>
Melissenblattpulver	40 mg	- <sup>2</sup>
Hopfen-Extrakt	20 mg	- <sup>2</sup>
Pantothensäure	6 mg	100 %
Vitamin B6	2,1 mg	150 %
Folsäure	200 mcg	100 %
Vitamin B12	1 mcg	40 %
Magnesium	166 mg	44 %
Zink	5 mg	50 %

<sup>1</sup> Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden

# Schlaf Gut Spray

Zur Verkürzung der Einschlafzeit

Ein- und Durchschlafprobleme sind häufige Ursachen für Tagesmüdigkeit, Gereiztheit, Konzentrations- und Leistungsschwäche. Für einen erholsamen Schlaf ist ein ausreichend hoher Blutspiegel des Botenstoffs Melatonin erforderlich. Dieses sogenannte Schlafhormon wird in unserem Gehirn gebildet und bei Dunkelheit in den Blutkreislauf abgegeben. Bei Schlafproblemen erhöht die zusätzliche Einnahme von Melatonin auf natürliche Weise die Einschlafbereitschaft und verbessert die Schlafqualität. Melatonin in Spray-Form wird über die Mundschleimhaut aufgenommen und wirkt besonders schnell. Unser Spray mit angenehm fruchtigem Johannisbeer-Geschmack ist frei von Alkohol und enthält zahnfreundlichen Xylit.



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Sprühstoß)	%NRV <sup>1</sup>
Melatonin	1 mg	- <sup>2</sup>

<sup>1</sup> Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden



**Schneller einschlafen, besser durchschlafen**

Verzehrempfehlung:  
1 Sprühstoß (1 mg Melatonin) kurz vor dem Schlafengehen direkt in den Mund sprühen.

**vegan – lactosefrei – fructosefrei – glutenfrei**

**25 ml**

# Spermidin

Jugendelixier für die Zellen

Spermidin, ein vielversprechender Anti-Aging-Hoffnungsträger, ist ein sogenanntes Polyamin, das natürlicherweise in unserem Körper und in verschiedenen Nahrungsmitteln vorkommt. Aktuellen Studien zufolge hat Spermidin dieselben positiven Auswirkungen wie Fasten, nämlich die Anregung eines Selbstreinigungsprozesses der Zelle, bei dem defekte oder nicht mehr benötigte Zellbestandteile abgebaut werden. Im Laufe des Lebens nimmt der Spermidin-Gehalt unserer Zellen ab, mit zunehmendem Alter empfiehlt sich daher eine vermehrte Zufuhr über spermidinreiche Nahrungsmittel. Der eingesetzte Sojabohnen-Extrakt enthält von Natur aus Spermidin - für ein Gefühl wie neugeboren!



## Das Anti-Aging-Wunder

Verzehrempfehlung:  
1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan – lactosefrei – glutenfrei

60 Kapseln



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV <sup>1</sup>
Sojabohnen-Extrakt	150 mg	- <sup>2</sup>
davon Spermidin	1 mg	- <sup>2</sup>
Chlorella-Pulver	150 mg	- <sup>2</sup>

<sup>1</sup> Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden

# Sternanis + Vitamin C

Mit Vitamin C zur Unterstützung des Immunsystems

Sternanis ist in Europa hauptsächlich als Gewürz bekannt, in Asien wird er jedoch schon seit Jahrtausenden auch aufgrund seiner gesundheitsfördernden Eigenschaften geschätzt. In der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) gilt Sternanis als wärmende und anregende Heilpflanze, die vor allem aufgrund ihrer positiven Effekte auf die Atemwege und die Verdauung eingesetzt wird. Die aromatischen Sternanis-Früchte sind reich an ätherischem Öl und wertvollen Polyphenolen. Die Kapseln enthalten zusätzlich Vitamin C aus Acerolakirschen, welches zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress beiträgt und unsere Abwehrkräfte unterstützt.



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV <sup>1</sup>
Sternanis	400 mg	- <sup>2</sup>
Vitamin C	40 mg	50 %
aus Acerolafuchtsaftpulver	160 mg	- <sup>2</sup>

<sup>1</sup> Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden



## Balsam für die Atemwege

Verzehrempfehlung:  
1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan – lactosefrei – glutenfrei

60 Kapseln

# Stoffwechsel

Mit Chlorella und probiotischen Bakterien



Unser Stoffwechsel und die Verdauung können nur mit einer gesunden Darmflora optimal funktionieren. Laktobazillen, auch als Milchsäurebakterien bezeichnet, unterstützen die Verdauung, stärken die Schutzfunktion der Darmbarriere und verdrängen „schlechte“ Keime wie z.B. schädliche Koli-bakterien. Die Süßwasseralge Chlorella ist reich an Aminosäuren, Mineralstoffen, Vitaminen und Antioxidantien und sorgt gemeinsam mit Beta Glucan für einen aktiven Stoffwechsel. Koriander stimuliert die Verdauung, der Vitalpilz Polyporus umbellatus regt die Nierentätigkeit und den Lymphfluss an.



**Für einen aktiven Stoffwechsel**

Verzehrempfehlung:  
2 Kapseln täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan – lactosefrei – glutenfrei

60 Kapseln

Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV <sup>1</sup>
Chlorellapulver	600 mg	- <sup>2</sup>
Beta-Glucan	80 mg	- <sup>2</sup>
Korianderfruchtpulver	20 mg	- <sup>2</sup>
Polyporus umbellatus-Extrakt	20 mg	- <sup>2</sup>
davon Polysaccharide	6 mg	- <sup>2</sup>
Bakterienmischung:	64 mg (6 x 10 <sup>9</sup> KbE)	- <sup>2</sup>
L. casei		
L. rhamnosus		
L. acidophilus		
L. bulgaricus		

<sup>1</sup> Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

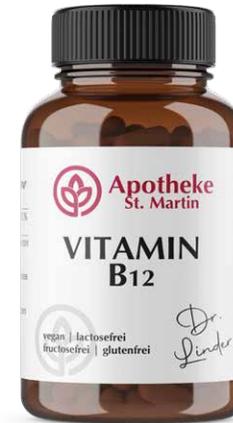
<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden

# Vitamin B12

Für Nerven, Psyche und Energiestoffwechsel



Vitamin B12 gehört zur Gruppe der wasserlöslichen Vitamine und ist an zahlreichen Prozessen im Körper beteiligt. Es unterstützt einen gesunden Energiestoffwechsel, das Nervensystem und ist für die Bildung roter Blutkörperchen wichtig. Bei einer ausgewogenen Ernährung wird Vitamin B12 hauptsächlich über tierische Lebensmittel, wie Fleisch oder Milchprodukte, aufgenommen. Daher sollte man bei veganer Ernährung, aber auch ältere Personen auf eine ausreichende Versorgung mit diesem essenziellen Vitamin achten. Die aktivierte Form von Vitamin B12 (Methylcobalamin) unterstützt starke Nerven, trägt zu psychischer Ausgeglichenheit bei und bringt mehr Energie in den Alltag.



**Mehr Energie und starke Nerven**

Verzehrempfehlung:  
Täglich 1 Kapsel unabhängig von der Mahlzeit mit Flüssigkeit einnehmen.

vegan – lactosefrei – fructosefrei – glutenfrei

60 Kapseln

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV <sup>1</sup>
aktiviertes Vitamin B12 (als Methylcobalamin)	500 mcg	20.000 %

<sup>1</sup> Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden

# Vitamin C

**Gepuffertes Vitamin C –  
besonders magenfreundlich**

Vitamin C ist wohl das prominenteste aller Vitamine und ist besonders für die immunstärkende Wirkung und für seine Funktion als Antioxidans bekannt. Eine wichtige Rolle spielt Vitamin C auch bei der Kollagenbildung für die Gesunderhaltung von Haut, Blutgefäßen, Knochen, Knorpeln, Zähnen und Zahnfleisch. Darüber hinaus unterstützt es die Energiebildung, verringert Müdigkeit und trägt zur normalen Funktion des Nervensystems bei. Gepuffertes Vitamin C ist säurefrei und daher auch für Personen mit einem empfindlichen Magen bestens geeignet.



## Der Superstar unter den Vitaminen

Verzehrempfehlung:  
1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

**vegan – lactosefrei – fructosefrei – glutenfrei**

**60 Kapseln**

QR-Code scannen und bequem shoppen



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV <sup>1</sup>
Vitamin C	525 mg	656 %
davon aus		
Calcium-L-ascorbat	285 mg	- <sup>2</sup>
Magnesium-L-ascorbat	125 mg	- <sup>2</sup>
Natrium-L-ascorbat	115 mg	- <sup>2</sup>

<sup>1</sup> Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden

# Vitamin C + Zink Gummies

**Für das Immunsystem**

Die leckeren Gummibärchen mit Zitronengeschmack sind die perfekte Vitamin C- und Zink-Quelle für kleine und große Naschkatzen. Die beiden Nährstoffe sind für die normale Funktion des Immunsystems unerlässlich, eine ausreichende Versorgung ist daher sehr wichtig für starke Abwehrkräfte. Vitamin C und Zink unterstützen neben dem Immunsystem auch die Gesundheit der Haut und der Knochen. Die Gummibären enthalten keine Konservierungsstoffe und keine künstlichen Farb-, Süß- und Aromastoffe.



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Gummy)	%NRV <sup>1</sup>
Vitamin C	40 mg	50 %
Zink	2,5 mg	25 %

<sup>1</sup> Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden



## Der Power-Snack für starke Abwehrkräfte

Verzehrempfehlung: 1 Gummy täglich.  
Für Kinder ab 4 Jahren und Erwachsene.

**vegan – lactosefrei – glutenfrei**

**60 Gummies**

# Vitamin D3

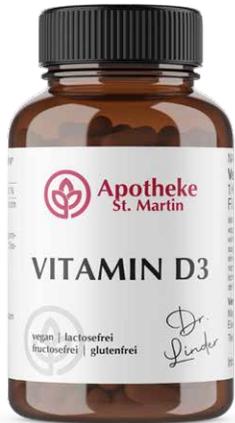
Für eine ausgewogene Vitamin D-Versorgung

Vitamin D (pflanzlich, gewonnen aus Flechten) ist wesentlich für den Stoffwechsel von Kalzium und Phosphat und somit wichtig für einen gesunden Knochenaufbau. Auch für ein stabiles Immunsystem ist es von großer Bedeutung. Vitamin D wird zum Großteil vom Körper selbst mithilfe von Sonnenstrahlung produziert. Deshalb kommt es vor allem im Winter zum Mangel, der durch dieses pflanzliche Produkt optimal ausgeglichen wird.



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV <sup>1</sup>
Vitamin D3	2.000 I.E./50 mcg	1.000 %

<sup>1</sup> Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011  
<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden



## Das Sonnenvitamin aus pflanzlicher Quelle

Verzehrempfehlung:  
1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan – lactosefrei – fructosefrei – glutenfrei

60 Kapseln

# Vitamin D3

Für eine ausgewogene Vitamin D-Versorgung

Vitamin D-Mangel ist sehr weit verbreitet. In der Nahrung ist Vitamin D3 nur in geringen Mengen enthalten, und die körpereigene Produktion mit Hilfe von Sonnenlicht ist oft unzureichend. Eine gute Vitamin D-Versorgung ist von großer Bedeutung für die Erhaltung der Knochen und Zähne. Das Sonnenvitamin wird für die Aufnahme von Kalzium aus der Nahrung und für dessen Einbau in die Knochenmatrix benötigt. Vitamin D leistet darüber hinaus einen wichtigen Beitrag zur Regulation der Immunabwehr und zur normalen Muskelfunktion.



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Tropfen)	%NRV <sup>1</sup>
Vitamin D3	1.000 I.E. / 25 mcg	500 %

<sup>1</sup> Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011  
<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden



## Vitamin D3 in Kokosöl gelöst

Verzehrempfehlung:  
1 Tropfen täglich zu einer Mahlzeit einnehmen.

lactosefrei – fructosefrei – glutenfrei

30 ml

# Vitamin D3 + K2

Starke Kombination für die Knochen

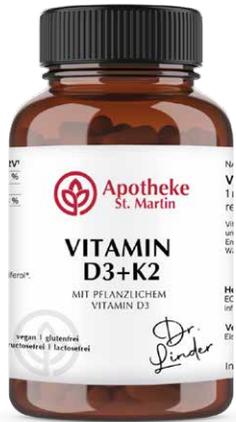


Vitamin D3 ist von großer Bedeutung für den Calciumstoffwechsel und die Gesunderhaltung der Knochen und Zähne. In Kombination mit Vitamin K2 kann das Sonnenvitamin seine Wirkung optimal entfalten, da beide Vitamine für den Kalziumeinbau ins Knochengewebe wichtig sind. Vitamin D3 unterstützt darüber hinaus unsere Abwehrkräfte und die Muskelfunktion, Vitamin K trägt zur normalen Blutgerinnung bei.



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV <sup>1</sup>
Vitamin D3	2.000 I.E. / 50 mcg	1000 %
Vitamin K2	100 mcg	133 %

<sup>1</sup> Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011  
<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden



**Mit pflanzlichem Vitamin D3**

Verzehrempfehlung:  
Täglich 1 Kapsel unzerkaut mit reichlich Flüssigkeit zu einer Mahlzeit einnehmen.

vegan – lactosefrei – fructosefrei – glutenfrei

60 Kapseln

# Vitamin D3 + K2

Starke Kombination für die Knochen



Vitamin D3 ist von großer Bedeutung für den Calciumstoffwechsel und die Gesunderhaltung der Knochen und Zähne. In Kombination mit Vitamin K2 kann das Sonnenvitamin seine Wirkung optimal entfalten, da beide Vitamine für den Kalziumeinbau ins Knochengewebe wichtig sind. Vitamin D3 unterstützt darüber hinaus unsere Abwehrkräfte und die Muskelfunktion, Vitamin K trägt zur normalen Blutgerinnung bei. Das fettlösliche Vitamin-Duo in der praktischen Pipettenflasche ist in Kokosöl gelöst und wird dadurch perfekt aufgenommen.



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Tropfen)	%NRV <sup>1</sup>
Vitamin D3	1.000 I.E. / 25 mcg	500 %
Vitamin K2	20 mcg	27 %

<sup>1</sup> Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011  
<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden



**Vitamin D3 und K2 in Kokosöl gelöst**

Verzehrempfehlung:  
1 Tropfen täglich zu einer Mahlzeit einnehmen.

lactosefrei – fructosefrei – glutenfrei

10 ml

# Weihrauch

Hochwertiger Boswellia-Extrakt

Das Harz des Weihrauch-Baums wird in der Ayurveda-Lehre aufgrund seiner positiven Wirkungen auf die Gesundheit schon seit Jahrtausenden eingesetzt. Die wichtigsten Inhaltsstoffe des Weihrauchharzes sind die Boswelliasäuren – diese sind hauptverantwortlich für die beruhigende und wohltuende Wirkung von Weihrauch auf den Verdauungstrakt, die Atemwege, die Gelenke und die Haut.

QR-Code scannen und bequem shoppen



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV <sup>1</sup>
Boswellia serrata-Extrakt	400 mg	- <sup>2</sup>
davon Boswellinsäure	260 mg	- <sup>2</sup>

<sup>1</sup> Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011  
<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden



**Altes Naturheilmittel neu entdeckt**

Verzehrempfehlung:  
1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan – lactosefrei – fructosefrei – glutenfrei

60 Kapseln

# Zink 15

Für eine ausgewogene Zink-Versorgung

Zink trägt zum normalen Stoffwechsel und zur Synthese diverser Mikro- und Makronährstoffe bei. Das Spurenelement hat eine Funktion beim Erhalt der Schönheit (Haut, Haare und Nägel), für das Immunsystem, die Reproduktion (Testosteronspiegel und Zellteilung) sowie bei kognitiven Funktionen (Gedächtnis).



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV <sup>1</sup>
Zink	15 mg	150 %

<sup>1</sup> Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011  
<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden



**Unerlässlich fürs Immunsystem**

Verzehrempfehlung:  
1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

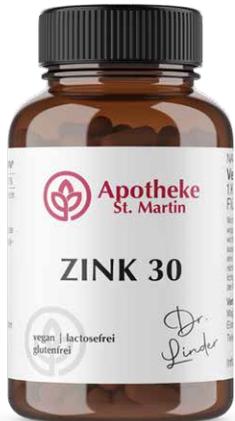
vegan – lactosefrei – glutenfrei

60 Kapseln

# Zink 30

Ein echtes Multitalent

Das Spurenelement Zink ist Bestandteil von zahlreichen Enzymen und ist an Dutzenden von Stoffwechselvorgängen in unserem Körper beteiligt. Eine gute Zinkversorgung ist insbesondere wichtig für das Immunsystem, für gesunde Haut, Haare, Nägel und Knochen, für die Sehkraft und die Fruchtbarkeit. Zink spielt darüber hinaus eine zentrale Rolle beim Schutz der Zellen vor oxidativem Stress, bei der Regulation des Säure-Basen-Haushaltes sowie für die Gehirnfunktion.

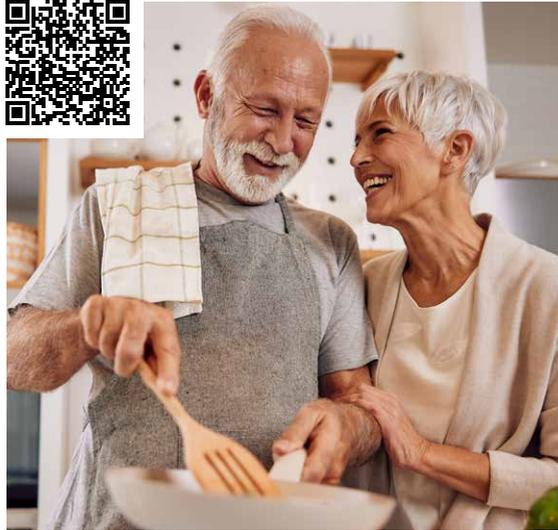


**Hoch dosiert und optimal bioverfügbar**

Verzehrempfehlung:  
1 Kapsel jeden zweiten Tag mit reichlich Flüssigkeit einnehmen. Die Einnahme einer Kapsel jeden zweiten Tag deckt die empfohlene Tagesdosis von 15 mg Zink.

vegan – lactosefrei – glutenfrei

60 Kapseln



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV <sup>1</sup>
Zink	30 mg	300 %

<sup>1</sup> Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden

# Zuckerstop

Appetitzügler\* mit dem Pflanzenextrakt *Gymnema sylvestre*

Unkontrollierbare Heißhungerattacken auf Süßes können den Weg zur Wunschfigur erschweren. Das Zuckerstop Spray setzt genau hier an: *Gymnema sylvestre*, ein bewährter Pflanzenextrakt, wirkt als natürlicher Zuckerblocker und Appetitzügler. Es hilft, das Verlangen nach Süßem zu reduzieren und trägt so zur Kontrolle des Zuckerstoffwechsels bei. Ergänzend unterstützt Zimt die Regulierung des Blutzuckerspiegels, während Ingwer eine gesunde Verdauung fördert. Dank der innovativen Formel mit Soforteffekt schmecken süße Speisen weniger verlockend. So kann die Wohlfühlfigur erreicht und Heißhunger dauerhaft in Schach gehalten werden.



**Stoppt das Verlangen nach Süßigkeiten!**

Verzehrempfehlung:  
Bei Appetit auf Süßes oder Heißhunger einen Sprühstoß auf die Zunge geben (empfohlen 4 x täglich).  
Max. Tagesdosis = 8 Sprühstöße

vegan – lactosefrei – glutenfrei

30 ml



Nährstoffe	pro Tagesdosis (4 Sprühstöße)	%NRV <sup>1</sup>
Gymnema sylvestre-Extrakt	16,2 mg	- <sup>2</sup>
Zimtrindenöl	0,6 mg	- <sup>2</sup>
Ingwerwurzel-Extrakt	2,7 mg	- <sup>2</sup>

<sup>1</sup> Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden

\* Nahrungsergänzungsmittel mit *Gymnema sylvestre* zur Kontrolle des Appetits auf Süßigkeiten.



# Apotheke St. Martin

*Dr.  
Linder*

## St. Martin Apotheke

Eisengasse 25  
6850 Dornbirn

**T.** +43 5572 22 384

**F.** +43 5572 22 384 4

**M.** [office@sanktmartinapotheke.at](mailto:office@sanktmartinapotheke.at)

**W.** [www.sanktmartinapotheke.at](http://www.sanktmartinapotheke.at)  
[shop.sanktmartinapotheke.at](http://shop.sanktmartinapotheke.at)

## Öffnungszeiten

Montag bis Freitag  
8 bis 12 Uhr und 14 bis 18 Uhr

Samstag  
8 bis 12 Uhr

